

その不調、脳疲労が原因かも?…女性のカラダと心に漢方を

漢方ワカマツ薬局

ストレスが多い現代は、明治時代の1年分のストレスが1日でかかるのだとか。体の疲れだけではない慢性的な不調や物忘れがある、考えがまとまらないなど…その原因は「脳疲労」かもしれません。脳疲労は認知症の原因になったり、ストレスから暴飲暴食に陥り、生活習慣病になることも。脳の疲れを和らげ、気分を安定させる「心に効く漢方」を試して、健康な体にしませんか?まずはお気軽にご予約・ご来店ください。



脳疲労度チェック

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 夜中に目が覚める | <input type="checkbox"/> 気持ちが沈む |
| <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い | <input type="checkbox"/> 考えがまとまらない |
| <input type="checkbox"/> 食事をおいしいと感じない | <input type="checkbox"/> イライラする |
| <input type="checkbox"/> 体を使わないのにへトへト | <input type="checkbox"/> 不安がある |



漢方で妊活応援!

妊活はストレスや疲労、血行不良も大敵です。身体を改善し、不妊と言われる2年を待たずに妊活をスタートするのがおすすめ。漢方をうまく使って、妊娠力をつけましょう。



2つ以上
あてはまるなら
要注意!



宝塚市湯本町5-3
☎0797-84-7405
10:00~19:00 日曜・祝日休
www.kanpou-wakamatsu.com

